



Protocole de reprise

GDO Quimper Escalade

Préconisations pour la grimpe en salle

- **L'accueil et la sortie des groupes** se fera à l'extérieur, devant l'entrée de la salle, 5 minutes avant et après la séance. Les parents accompagnent l'enfant jusqu'à la prise en charge par l'encadrant, ils ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment.
- **Les vestiaires** sont fermés, les grimpeurs viennent directement en tenue de sport .
- Bien **se laver les mains** à l'entrée et à la sortie de la séance (savon ou gel hydroalcoolique à disposition) et régulièrement pendant la séance
- **Les bouteilles d'eau, les gourdes** sont individuelles et marquées au nom du grimpeur. Eviter si possible d'amener un sac dans la salle, **les sacs** des grimpeurs ne doivent pas être en contact les uns avec les autres.
- Être pieds nus est interdit dans la salle et le port d'un tee-shirt est obligatoire.
- Pour garder les distances physiques de sécurité avec les autres cordées, seul **un couloir sur 2** sera utilisé.
Pour optimiser les distances physiques de sécurité dans la cordée, privilégier **l'escalade en moulinette**.
- Pendant la montée de la voie, ne pas prendre la corde dans les dents pour mousquetonner.
- **Le port du masque** est indispensable si les distances physiques de sécurité ne peuvent pas être appliquées (intervention sur une cordée...).
- Pas plus de 4 personnes dans la grotte en même temps.
- **Inscription obligatoire sur doodle** avant d'accéder à la salle,
1 créneau par personne/semaine sauf si places libres en dernières minutes

Les gestes barrières :



Préconisations pour les sorties plein-air

- Inscription obligatoire pour toutes les sorties proposées
- Respect des gestes barrières et de distanciation physique
- Lavage des mains avant de rentrer dans le minibus (gel hydroalcoolique disponible dans les portes avant)
- Port du masque obligatoire pendant le trajet en minibus
- Désinfection des points de contact (poignées de portes, commodos, écran tactile, volant...)

Préconisations pour le matériel :

- Privilégier le **matériel individuel** quand c'est possible (baudriers, paniers)
- En cas de prêt, désinfection du matériel

Bonne grimpe à tous !

Pensez à bien vous échauffer, surtout en période de reprise !