COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

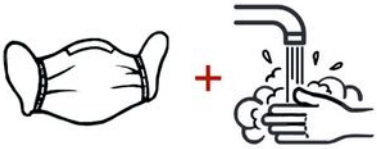
FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE

AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE

publication du 21 août 2020

☑ J'AI PRÉVU **MASQUE, GEL HYDROALCOOLIQUE, MAGNÉSIE LIQUIDE, GOURDE** (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).

☑ **J'UTILISE** MON MATÉRIEL **D'ESCALADE PERSONNEL.**



☑ **Á L'ENTRÉE DE LA SALLE,** JE ME NETTOIE LES MAINS **(EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE.**

☑ **JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE** DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.

☑ **JE SALUE MES PARTENAIRES DE GRIMPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES** (PAS DE CONTACT).

VILLE DE QUIMPER

☑ **L'ACCES AUX VESTIAIRES N'EST PAS AUTORISE** JUSQU'A NOUVEL ORDRE POUR LES ENTRAINEMENTS.

☑ **LA PRESENCE DU PUBLIC (PARENTS INCLUS) N'EST PAS AUTORISEE** SUR LE TEMPS D'ENTRAINEMENT.

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

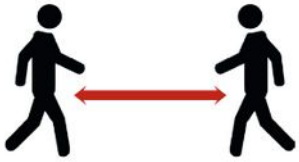
PENDANT MA SÉANCE

publication du 21 août 2020

FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE

"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."

☑ **JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR,** AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.

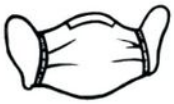


☑ **J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :**
- **1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS**
- **2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.**

☑ **J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE,** MARQUÉ À MON NOM.

☑ **PIEDS NUS INTERDITS** DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - **PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.**

☑ **JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION** REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.



☑ **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE** QUAND JE NE GRIMPE PAS.

☑ **J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL** ENTRE GRIMPEURS.

☑ **JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF** (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, **ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.**

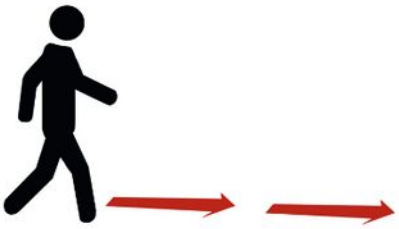
COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE

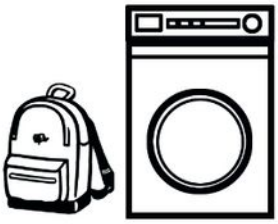
APRÈS MA SÉANCE

publication du 2 juillet 2020

☑ **JE ME NETTOIE LES MAINS AVANT DE QUITTER LA SALLE.**



☑ **JE ME DIRIGE VERS LA SORTIE EN RESPECTANT LES SENS DE CIRCULATION POUR ÉVITER DE CROISER DE TROP PRÈS D'AUTRES PERSONNES.**



☑ **JE LAVE MA TENUE DE SPORT AU RETOUR À LA MAISON.**