

## **Rendez-vous**

Arrivée : Camping municipal de la Chapelle en Valgaudemar, jeudi 7 juillet.

Départ : mercredi 13 juillet en début de matinée.

## **Matériel à fournir par le jeune (ou le groupe) :**

### **Pour le camping (obligatoire) :**

- Une tente
- Un tapis de sol
- Un duvet chaud (le duvet restera au camping, des couettes sont fournies dans les refuges)

### **Pour la vie quotidienne (obligatoire) :**

- Vêtements et sous-vêtements en quantité suffisante (vêtements de sport)
- Trousse de toilette + serviette
- Pansements anti-ampoules
- Jeux de société
- Casquette ou chapeau
- Crème solaire
- Lampe de poche
- Papier toilette

### **Matériel montagne (obligatoire)**

- Chaussures de randonnée pédestre (pas de baskets pour la randonnée)
- Chaussons d'escalade
- Vêtements chauds (pulls, polaires...)
- Si possible un pantalon type alpinisme/ski + veste du même type
- Lunettes de soleil catégories 3 ou 4
- Gants
- Bonnet
- Sac à dos
- Une gourde
- Des chaussettes épaisses
- Des barres de céréale

**Le jeune peut apporter son propre matériel de montagne s'il en possède**