WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

ATOUT SPORT ¦ VACANCES D'HIVER¦ DU 24 FÉVRIER AU 11 MARS 2018

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !

Le Tour de France

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

SITE D'ARRIVÉE 2018

ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint. Elle s'adresse aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.
Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées.
Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, hockey, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

De nouvelles activités proposées sur le pays Glazik !

Direction du sport
Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 89 28

VALEUR DU COUPON = 1,60 €

Les tickets ne sont ni échangeables ni remboursables

Sommaire

3 – 8 **sports en salle et sports collectifs**
(arts du cirque, badminton, boxe éducative, escrime, futsal, gymnastique, gymnastique douce haltérophilie/training, handball, hockey, jeux sportifs, judo, multisports, roller, skate–board, tennis, tennis de table)

9 – 12 **activités de pleine nature**
(athlétisme, équitation, escalade, golf, pêche, rugby, tir à l'arc)

12 **activités nautiques et aquatiques**
(natation, plongée)

13 – 15 **activités artistiques, scientifiques et diverses**
(arts plastiques, artistes en herbe/l'heure des tout–petits, couture, danse, Petits débrouillards, théâtre)

Sports en salle et sports collectifs

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS DU CIRQUE					
Stages initiation	STAGE **du mar. 27 fév. au ven. 2 mars** 10h30 > 11h30	**4 > 6**	16 C **20 C** le stage	**Maison du cirque** 11 rue du Maine Quimper	**Balles à Fond** Sur réservation au 02 98 10 29 83 de 12h à 14h — Participation obligatoire des parents pour les enfants âgés de moins de 4 ans
	du mar. 27 fév. au ven. 2 mars 14h > 15h30 15h30 > 17h	**7 > 9** **9 > 12**	20 C **24 C** le stage		
	du mar. 27 fév. au ven. 2 mars. 10h > 11h 11h > 12h	**parent/ enf. 3 > 6** **7 > 9**	16 C **20 C** le stage	**Salle Fanch Rolland** Briec	
	du lun. 5 au ven. 9 mars 10h > 11h 11h > 12h	**4 > 6** **7 > 9**	20 C **25 C** le stage	**Pluguffan Dojo** complexe S. Allende Rue de la Villemarqué Pluguffan	
	du lun. 5 au ven. 9 mars 14h > 15h30 15h > 17h 16h > 17h30	**7 > 9** **12 > 15** **10 > 12**	25 C **30 C** le stage	**Maison du cirque** 11 rue du Maine Quimper	
	du lun. 5 au ven. 9 mars 19 h > 21 h	**adulte à partir de 16 ans**	6 C **7 C** la séance		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
BADMINTON	**lun. 26 fév.** **lun. 5 mars** **mer. 7 mars** 10h30 > 12h **jeu. 1er mars** **ven. 2** **et 9 mars** 14h > 15h30	**8 et +**	**2 C** **3 C** la séance	**Halle des sports de Penhars** 1 rue de Kerlan Vian Quimper	**Union Jeanne d'Arc Phalange – UJAP** 06 77 04 78 21 — Raquettes et volants fournis – Tenue de sport et chaussures propres – réservation par mail ou SMS 06 77 04 78 21 anthony.bourbigot@wanadoo.fr
BOXE ÉDUCATIVE	**mer.** 14h > 15h 15h > 16h	**6 > 12** **12 et +**	**2 C** **3 C**	**Salle Jacqueline Auriol** Croas Spern Ergué–Gabéric	**Ergué Boxing club** 06 98 95 34 10 ergue.boxing.club@gmail.com — Réservation obligatoire – Protège dents obligatoire
	jeu. 14h > 15h	**6 > 12**			
	lun. mar. 14h > 15h 15h > 16h	**6 > 12** **12 et +**		**Salle Hermine** rue du Salou Landrévarzec	**Ergué Boxing Club** — Réservation obligatoire auprès du SIVOM du Pays Glazik 02 98 57 70 91

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

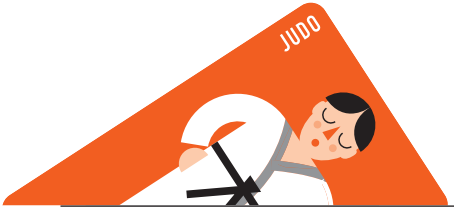
ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCRIME	**mar. 6 mer. 7 jeu. 8 mars** 10 h 30 > 11 h 30	**5 et +**	**2 C** **3 C**	**Salle d'escrime** avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	**Escrime Quimper Cornouaille** 06 30 42 90 58 — Initiation au fleuret – Venir avec chaussures de sport propres
	mer. 7 mars 14 h > 15 h			**Salle Colette Besson** Briec	**SIVOM du Pays Glazik** 02 98 57 70 91 — Réservation obligatoire
FUTSAL	**mar. 27 fév.** **jeu. 1er mars** **mar. 6** **jeu. 8** 14 h > 16 h 16 h 30 > 18 h 30	 **10 > 13** **14 > 17**	**2 C** **3 C**	**Salle André Angot** Edern	**SIVOM du Pays Glazik** 02 98 57 70 91 — Inscription obligatoire
	lun. 26 fév. **5 mars** **mar. 27 fév.** **6 mars** 16 h > 17 h 30	**5 > 9**	**3 C** **4 C** la séance	**Halle des Sports de Penhars** 1 rue de Kerlan Vian Quimper	**GESFQ** 06 35 39 39 24 — Réservation sur le site www.footaquimper.org, dans la rubrique Atout Sport
	mar. 27 fév. **6 mars** 10 h > 12 h	**10 > 13**			
GYMNASTIQUE	**du lun. 26 fév. au ven. 2 mars** 11 h > 12 h 30	**4 > 18**	**2 C** **3 C** la séance	**Gymnase municipal** 47 rue de Pen ar Stang Quimper	**La Quimpéroise** 02 98 90 10 77 — Venir sur place sans réservation – Tenue de sport – Ateliers par âges
	lun. 26 et mer. 28 fév. ven. 2 mars 10 h > 10 h 45 10 h 45 > 11 h 30 11 h 30 > 12 h 15	 **4 > 6** **7 > 9** **10 et +**		**Salle Colette Besson** Briec	**Glazik Gym** 06 62 26 24 72 — Inscription obligatoire – Valérie Raoul glazikgym.entraineur@gmail.com
GYMNASTIQUE DOUCE Entretien / Pilates	**mer. 28 fév.** **mer. 7 mars** 17 h > 18 h	**18 et +**	**3 C** **4 C**	**Salle de gym** Landudal	**SIVOM du Pays Glazik** 02 98 57 70 91 — Inscription obligatoire

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
HALTÉROPHILIE TRAINING **"le sport des plus forts"** Apprentissage des gestes et des postures	**lun. mer.** 10h30 > 12h	**9 > 14**	**2 C** **3 C** la séance	**Halle des sports d'Ergué-Armel** avenue Yves Thépot Quimper	**Amicale Laïque Quimpéroise Haltérophilie** 06 15 41 24 38 — Tenue de sport et chaussures propres – Prévoir serviette et bouteille d'eau
Handball	**mardi** 14h30 > 16h **jeudi** 10h30 > 12h	**6 > 12**	**2 C** **3 C**	**Salle sport collège M. Jacob** rue de Kerjestin Quimper	**Ergué Quimper Handball** **06 18 14 89 54** — Tenue de sport et chaussures propres
HOCKEY EN SALLE STAGE	**lun. 5** **mar. 6 mars** 14h > 15h 15h > 16h	**6 > 8** **9 > 11**	**2 C** **3 C**	**Halle des sports de Penhars** 1 rue de Kerlan Vian Quimper (grande salle)	**Hockey Club Quimpérois** 06 71 83 51 40 — Réservez en précisant l'âge de l'enfant par téléphone – Tenue de sport et chaussures propres – Apporter une bouteille d'eau
JEUX SPORTIFS					
BADMINTON	**lun. 5 mars** 14h > 15h30	**8 > 12**	**2 C** **3 C**	**Halle des sports** Plogonnec	**Plogonnec Sports Loisirs** 06 28 56 25 13 — Réservation obligatoire
TENNIS DE TABLE	**mar. 6 mars** 14h > 15h30				
BASKET	**mer. 7 mars** 14h > 15h30				
HAND BALL	**jeu. 8 mars** 14h > 15h30	**12 > 15**			

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
	STAGE				
JUDO	**lun. 26** **mar. 27** **mer. 28 fév.** 9h30 > 12h	**6 > 9**	**2 C** **3 C** la séance	**Dojo Sanshiro** 16 rue Pierre Brossolette Quimper	**Dojo Sanshiro** 06 70 38 32 77 — Téléphoner pour séances suivant âges – Tenue de sport – Prêt de kimono possible – Possibilité en stage ou à la séance
	lun. 26 **mar. 27** **mer. 28 fév.** 9h30 > 12h	**9 > 13**			
	jeu. 1er **ven. 2 mars** 10h30 > 12h	**4 > 10**		**Halle des sports d'Ergué-Armel** avenue Yves Thépot Quimper	**Judo club Quimpérois** 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance
	jeu. 1er mars 10h > 11h 11h > 12h	**6 > 8** **8 et +**		**Salle Fanch Rolland - Arts martiaux** Rue Louison Bobet Briec	**Judo Club de Briec** 06 50 62 73 49 — Incription obligatoire – Bernard Errembault / errembault.bernard@gmx.com – tenue de sport ou kimono



MULTISPORTS					
ATELIERS DE MOTRICITÉ : s'approprier son corps, apprendre à le maîtriser, contrôler ses déplacements	**mar. 27 fév.** **jeu. 1er mars** **mar. 6** **mer. 7 mars** 10h > 11h 11h15 > 12h15	 **3 > 4** **4 > 6**	**2 C** **3 C** la séance	**Ecole du Petit Prince** derrière le gymnase A. Angot) Edern	**SIVOM du Pays Glazik** 02 98 57 70 91 — Inscription obligatoire
ROLLER	**du lun. 26 fév. au ven. 2 mars** **du lun. 5 au ven. 9 mars** 10h30 > 12h	**5 > 12**	**2 C** **3 C**	**Salle Paul-Emile Victor** Croas Spern Ergué-Gabéric	**Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric** 06 62 34 86 22 — Téléphoner de 18h à 20h – Tenue de sport souhaitée Prêt de patins ou rollers + protections

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
SKATE BOARD ROLLER	STAGE				
SKATE	**mar. 27** **mer. 28 fév.** **jeu. 1er mars** 15h > 16h	**8 > 18**	**6 C** **9 C** le stage de 3 jours	**Skate Park** Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	**Sammy Skate club** 06 88 33 21 30 — Inscription sur réservation – Jeux d'initiation dans un skate park visant la maîtrise du skate–board – Apporter ses propres rollers – Prêt de protections – Prêt possible de matériel dans la limite du disponible (demande à formuler lors de l'inscription)
ROLLER	**ven. 2** **ven. 9 mars** 14h > 16h		**2 C** **3 C** la séance		
SKATE	**ven. 2 mars** 10h > 12h			**Salle La Briécoise** 112 rue du Général de Gaulle Briec	
TENNIS	STAGE **jeu. 1er et ven. 2 mars** 9h30 > 11 h 11h > 12h 30	**6 > 11** **12 > 17**	**6 C** **12 C** le stage de 2 jours	**Tennis municipaux** 131 bd de Creac'h Gwen Quimper	**Tennis Club Quimper** 02 98 90 42 66 — Raquettes et balles fournies – Tenue, chaussures de sport et bouteilles d'eau obligatoires – www.tcquimper.org
	STAGE **lun. 5 mar. 6** **mer. 7 mars** 9h30 > 11 h 11h > 12h30	**6 > 11** **12 > 17**	**9 C** **18 C** le stage de 3 jours		
TENNIS DE TABLE	**du jeu. 1er et ven. 2 mars** **du lun. 5 au ven. 9 mar** 10h > 11 h et/ou 11h > 12h	**7 > 17**	**2 C** **3 C** la séance d'1 h **3 C** **4 C** de 2h	**Halle des sports d'Ergué–Armel** avenue Yves Thépot Quimper	**Quimper Cornouaille Tennis de Table** 02 98 52 98 66 — Raquettes et balles fournies
	jeu. 8 mars 10h > 12h			**Salle Colette Besson** Salle de tennis table Briec	**Raquette Club de Briec** A. Raphalen 06 64 37 54 12 — Raquettes et balles fournies

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
PARCOURS PETITS CAVALIERS	**du lun. au sam.** tous les jours, séance d'1 h l'après–midi	**3 > 6**	**5 C** **6 C**	**Écuries de Cornouaille** Kérambars Image Elliant	**Écuries de Cornouaille** 02 98 94 10 06 06 25 60 90 36 — Séances sur réservation – A noter que les "parcours petits cavaliers"s'effectuent à l'extérieur et peuvent être annulés pour cause de mauvais temps
CHEVAL (PRATIQUE + THÉORIE)	**du lun. au jeu.** 14h > 17h30	**8 > 18**	**14 C** **15 C**		
ÉQUITATION POUR LES PETITS	**lun. mar. mer. jeu. sam.** 10h30 > 12h	**5 > 8**	**7 C** **8 C**		
ÉQUITATION POUR ADULTES	**du lun. au sam.** tous les jours, séance d'1 h 30 l'après–midi	**18 et +**	**9 C** **10 C**		
STAGE ENFANTS 5–7 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE **du lun. au ven.** 14h > 15h30	**5 > 7**	**30 C** **35 C** le stage de 5 jours mi-temps	**Centre équestre UCPA de Quimper** route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	**Centre équestre UCPA de Quimper** 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon – Possibilité de pratiquer à la demi–journée uniquement sur les places restantes – Le règlement s'effectue à la réservation – Club house à disposition
STAGE ENFANTS 8–12 ANS (préparation, pratique et soins)	STAGE **du lun. au ven.** 13h30 > 15h30	**8 > 12**	**40 C** **45 C** le stage de 5 jours mi-temps		
BABY PONEYS 1/2h de préparation/ soins du poney + 1/2h de cours à poney	**du mar. au sam.** 16h > 17h	**3 > 6**	**5 C** **6 C**	**Poney Club de Kerzon** Prat Duigou Landudal	**Poney Club de Kerzon** 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com — Séances sur réservation (tél. ou mail) – Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes) – Salon de thé "La Licorne" également à votre disposition
ÉQUITATION ENFANTS 1/2h de préparation/ soins du poney + 1 h de cours à poney	**du mar. au ven.** 10h > 11h30 **sam.** 14h > 16h	**7 > 11**	**7 C** **8 C**		
STAGE ENFANTS 4 séances/semaine. Chaque séance comprend : 1/2h de préparation/soins du poney + 1 h de cours à poney + 1 h de théorie	STAGE **du mar. au ven.** 13h30 > 16h	**7 > 11**	**44 C** **48 C** le stage de 4 jours mi-temps		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ATHLÉTISME	**mar. mer.** 10h > 12h	**7 > 12**	**2 C** **3 C**	**Stade de Penvillers** 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1er étage tribunes Quimper	**Quimper Athlétisme** 02 98 95 61 10 — Réservation non obligatoire mais conseillée – Prévoir eau, short et tee-shirt ou survêtement + chaussures de sport
ESCALADE	**du lundi au vendredi les 2 semaines** STAGE				
Stage	10h30 > 12h	**6 > 10**	**18 C** **22 C** le stage de 5 séances	**Halle des Sports de Penhars** 1 rue de Kerlan Vian Quimper	**Quimper Escalade les GDO** — **Nouveauté cette année : les inscriptions se feront uniquement sur le site internet du club : http://lesgdo.org, rubrique Atout Sport** – Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres – Pour les séances familles 2 enfants maxi par adulte – Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
	17h > 18h30	**10 et +**	**18 C - de 18** **22 C - de 18** **22 C + de 18** **24 C +** de 18 le stage de 5 séances		
Séance découverte	**lun. et ven.** 13h30 > 15h	**6 > 9**	**4 C** **5 C** la séance		
	mar. et jeu. 13h30 > 15h	**8 > 12**			
	mer. 13h30 > 15h	**10 et +**	**4 C - de 18** **5 C -** de 18 la séance		
	du lun. au ven. 19h > 20h30	**Familles et adultes**	**5 C +** de 18 **6 C +** de 18 la séance		
	mer. 19h> 20h	**pers. en situation de handicap**			
GOLF	**du lun. au ven.** 10h30 > 12h	**7 > 16**	**4 C** **5 C** la séance	**Allée de Lanniron** Quimper	**Association Sportive du Golf de Lanniron** 07 86 11 34 55 — Clubs et balles fournis

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PÊCHE					
PÊCHE SPORTIVE	**jeu. 1er** **ven. 2 mars** 9h30 > 12h30	**8 et +**	**5 C** **6 C** la séance de 3h	**Rendez-vous Centre nautique** 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	**Association de Pêche de Quimper** 06 81 66 88 24 — Téléphoner pour réserver – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, eau – Pratique sur étangs, rivières et estuaire – Prévoir pique-nique pour le stage
	STAGE **ven. 9** **sam. 10 mars** 10h > 16h	**10 et +**	**20 C** **25 C** le stage		
ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT (ENTRETIEN DE RIVIÈRE)	**lun. 5 mars** 14h > 17h30	**8 > 16**	**Gratuit**		
RUGBY	**mer. 28 fév.** 14h > 15h30 16h30 > 18 h 14h > 15h30 **mer. 7 mars** 14h > 15h30 16h30 > 18 h	**8 > 11** **12 > 14** **4 > 5** **8 > 11** **12 > 14**	**2 C** **3 C** la séance	**Stades de Creac'h Gwen** Quimper	**Rugby Club Quiméprois** 06 33 47 10 86 — Tenue de sport souhaitée
	mar. 27 fév. **mar. 6 mars** 14h > 15h30	**9 > 12**		**Stade de Landudal**	**SIVOM du Pays Glazik** 06 62 68 14 83 — Tenue de sport souhaitée
TIR À L'ARC	STAGE **mer. 28 fév.** 16h > 17h30	**11 et +**	**11 C** **12 C** le stage	**Salle de sport Lycée de Kerustum** Quimper	**Association Les archers de l'Odet** 06 50 81 89 50 — Sur réservation les lundis entre 14h et 16h – Équipement : chaussures fermées, vêtements près du corps, cheveux attachés – Matériel fourni Salle de sport du lycée de Kerustum : 56 avenue de Remscheid. Bus : ligne 5, arrêt IUT
	jeu. 1er mars 14h > 15h30			**Creac'h Gwen** Pas de tir Quimper	
	ven. 2 mars 14h > 15h30			**Bois de Saint Alouarn** Guengat	
	mer. 28 fév. 14h > 15h30 **jeu. 1er mars** 10h30 > 12h 14h > 15h30 **mer. 7 mars** 10h30 > 12h 14h > 15h30 16h > 17h30 **jeu. 8 mars** 10h30 > 12h 14h > 15h30 16h > 17h30		**3 C** **4 C** la séance	**Salle de sport Lycée de Kerustum** Quimper	

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités nautiques et aquatiques

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
NATATION					
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 1	**du lun. 26 fév. au ven. 2 mars** 9h > 9h40	**6 > 12**	35,60 € le stage de 5 séances	**Piscine Aquarive** 159 bd Creac'h Gwen Quimper	**Piscines communautaires** 02 98 52 00 15 — Inscription à partir du **mercredi 21 fév. à 17h30** à la piscine Aquarive – Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – Port du bonnet de bain obligatoire
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 2	**du lun. 26 fév. au ven. 2 mars** 9h > 9h40				
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 1	**du lun. 5 au ven. 9 mars** 10h10 > 10h50			**Piscine de Kerlan Vian** 47 av. des Oiseaux Quimper	
LEÇONS DE NATATION APPRENTISSAGE 2	**du lun. 5 au ven. 9 mars** 11h > 11h40				
NATATION LIBRE	**du lun. 26 fév. au ven. 9 mars** 10h > 12h	**Tout public**	entrée plein tarif : 5,20 € entrée tarif réduit : 4,70 €	**Piscine Aquarive** 159 bd Creac'h Gwen Quimper	
PLONGÉE SOUS–MARINE					
BAPTÊME DE PLONGÉE EN FAMILLE	**dim. 25 dim. 11 mars** 9h > 10h30	**à partir de 8 ans** 1 parent / enfant	**3 C** **4 C** par enfant **5 C** **6 C** par parent accompagnant pour une séance d'1h	**Piscine de Kerlan Vian** 47 av. des Oiseaux Quimper	**ASEB** 07 68 29 25 19 — Contact@aseb-plongee.net – Réservation obligatoire – Tout le matériel est fourni (masque et palmes compris) – Certificat médical recommandé
PLONGÉE	**mar. 6 jeu. 8** 14h > 15h 15h > 16h **mer. 7 mars** 20h > 21h	**8 > 16**	**6 C** **8 C** par enfant		**GASM** 06 99 79 07 03 — Initiation avec bouteille – Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir : masque, tuba et palmes + savoir nager + autorisation parentale + certificat médical de non contre-indication à la plongée sous–marine

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS PLASTIQUES					
DESSINER EN VOLUME DES OBJETS (voiture, jouet, outil, etc.)	**lun. 26 fév.** 13h30 > 15h30	**6 > 11**	3 C **4 C**	**MPT Véranda** Plomelin	**Ulamir e Bro Glazik** 02 98 91 14 21 — Inscription obligatoire – Matériel fourni, prévoir une blouse ou vêtements qui ne craignent pas les taches – Activité encadrée par une plasticienne diplômée
RÉALISER UN PORTRAIT (proportions, crayons graphites et fusain)	**lun. 26 fév.** 16h > 18h	**12 > 16**	3 C **4 C**		
TRACER, APPLIQUER, DÉCORER, DESSINER en peinture avec des outils scripteurs	**mar. 27 fév.** 11h > 12h	**3 > 5**	2 C **3 C**	**Au Jardin** Guengat	
GRAVURE COLLAGRAPHIE	**mar. 27 fév.** 13h30 > 15h30	**6 > 11**	3 C **4 C**		
RÉALISER DES MANGAS étude du dessin, crayon graphite et crayon bois	**mar. 27 fév.** 16h > 18h	**12 > 16**			
LA VILLE COMPOSITION ABSTRAIT OU FIGURATIVE peinture / collage	**mer. 28 fév.** 13h30 > 15h30	**6 > 11**	3 C **4 C**	**Le Pouldu** salle n°1 Pluguffan	
SUMI "RETRADUIRE LA NATURE" encre de chine, pinceau chinois	**mer. 28 fév.** 16h > 18h	**12 > 16**			
STAGE					
HIP HOP PARKOUR	**mar. 27 fév.** **mer. 28fév.** **jeu. 1er mars** 14h > 15h 15h > 16h15 16h15 > 17h30	**8 > 12** **12 > 16** **16 et +**	14 C **16 C** le stage	**Salle André Angot** Salle de moticité Edern	**Hip Hop New School** 09 53 32 21 93 — Inscription sur le site internet de l'association www.hiphopnewschool.bzh – Tenue jogging, chaussures propres, un change et une bouteille d'eau

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTISTES EN HERBE Visite guidée et arts plastiques					
TEMPÊTE DE SABLE NOIR	**lun. 26 mer. 28 fév. ven. 2 lun. 5. mer. 7 ven. 9 mars** 14h > 16h30	**7 > 12**	2 C **3 C** ou 3,20 €	**Musée des beaux-arts** 40 place St-Corentin Quimper	**Musée des beaux-arts** 02 98 95 45 20 — Réservation en ligne sur www.mbaq.fr
ATELIER "LES CONSTRUC-TEURS" (ateliers avec maquettes pédagogiques)	**mar. 27 fév. jeu. 1er mar. 6. jeu. 8 mars** 14h > 16h	**7 > 12**		**Maison du patrimoine** 5 rue Ar Barz Kadiou Quimper	Réservation en ligne sur www.quimper.bzh / rubrique découvrir Quimper /patrimoine
L'HEURE DES TOUT–PETITS Visite guidée ludique					
QUE DE COULEURS	**mer. 28 fév. ven. 2 mer. 7 ven. 9 mars** 14h15 > 15h15 15h30 > 16h30	**4 > 6**	2 C **3 C** ou 3,20 €	**Musée des beaux-arts** 40 place St-Corentin Quimper	**Musée des beaux-arts** 02 98 95 45 20 — Réservation en ligne sur www.mbaq.fr /rubrique famille ou agenda
COUTURE					
	mar. 27 fév. mar. 6 jeu. 1er jeu. 8 mars 14h30 > 16h30	**7 et +**	8 C **10 C** la séance de 2h	**L'atelier Au Fil de la couture** Venelle du Palais Briec	**Au fil de la couture** Sabine Robert 06 87 93 95 52 — Inscription obligatoire aufil.delacouture@orange.fr – Possibilité de faire 1 h
DANSE					
INITIATION À LA DANSE BRETONNE	**mar. 27 fév. jeu. 1er mar. 6 jeu.8 mars** 11h > 12h	**6 > 8** accompagné d'un adulte **8 > 12**	2 C **3 C** **1 C** pour l'adulte accompagnant	**Ti ar Vro Kemper** 3 Espl. Famille Gabaï Quimper	**Fédération War 'l Leur Penn Ar Bed** 02 98 64 68 37 — Réservation par téléphone
ÉVEIL À LA DANSE	**du lun. 26 au mer. 28 fév.** 10h > 10h45	**6 > 8**	2 C **3 C**	**Salle Ty An Hol** (stade de foot) Langolen	**École de danse Pomme Piment** 06 18 89 61 78
INITIATION DANSE JAZZ	**du lun. 26 au mer. 28 fév.** 10h45 > 11h30	**8 > 10**			
DANSE M'JAZZ	**du lun. 26 au mer. 28 fév.** 11h45 > 12h45	**10 > 12**			
DANSE ZUMBA Zumba enfants, danses latines	**du lun. 26 au mer. 28 fév.** 10h > 11h 11h > 12h	**5 > 6 7 > 10**	2 C **3 C** la séance	**4 rue Bourla** Quimper	**Amicale Laïque de Quimper** 06 65 43 57 11 — Réservation obligatoire – Prévoir chaussures de sport

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PETITS DÉBROUILLARDS		**Association Les Petits Débrouillards Grand Ouest** 06 33 98 22 62 / facebook.com/LesPetitsDebrouillardsSudFinistere			
FÊTE DU BRUIT (exploration du son)	STAGE **mer. 28 fév.** **jeu. 1er mars** 9h30 > 12h	**6 > 9**	**15 C** **17 C** le stage de 2 jours	**Maison Pour Tous de Penhars** 39 bd de Bretagne Quimper	12 places max. par stage – Inscriptions (obligatoires) centralisées sur www.lespetitsdebrouillards bretagne.org/4415 ou par SMS au 06 33 98 22 62 (indiquez les noms, prénoms, âge de votre enfant et le stage souhaité) – Merci de considérer qu'en l'absence d'accusé de réception, votre inscription n'est pas enregistrée.
JE N'EN CROIS PAS MES YEUX (optique)	STAGE **mer. 28 fév.** **jeu. 1er mars** 14h > 16h30	**9 > 12**			
INSECTOPIA	STAGE **ven. 2** **sam. 3 mars** 9h30 > 12h	**6 > 9**		**Salle "atelier"** SIVOM du Pays Glazik Place de Ruthin Briec	
LES EXPERTS (police scientifique)	STAGE **ven. 2** **sam. 3 mars** 14h30 > 17h	**9 > 12**		**Salle Arpège** Rue du stade Plogonnec	
LE TRÉSOR DE MATT LE PIRATE	STAGE **lun. 5** **mar. 6 mars** 9h30 > 12h	**6 > 9**		**Centre social des Abeilles** 4 rue Sergent Le Flao Quimper	
MINI CHEFS	STAGE **lun. 5** **mar. 6 mars** 14h > 16h30	**9 > 12**	**16 C** **18 C** le stage de 2 jours		
SCIENCES ET MAGIE	STAGE **mer. 7 jeu. 8 mars** 9h30 > 12h	**6 > 9**	**15 C** **17 C** le stage de 2 jours	**L'Athéna** Ergué-Gabéric	
SLIME ET AUTRES PÂTES SURPRENANTES	STAGE **mer. 7 jeu. 8 mars** 14h > 16h30	**9 > 12**	**16 C** **18 C** le stage de 2 jours		
THÉÂTRE	**mer. 7, jeu. 8** **ven. 9 mars** 10h30 > 12h	**7 > 10**	**10 C** **15 C** le stage de 3 jours	**Foyer communal** Rue des Écoles Plogonnec	**Plogonnec en Scène** 06 86 15 67 77 — Renseignements et inscription auprès de plogonnecsurscene@gmail.com – Assuré par un encadrant professionnel – Exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe – Exercices d'improvisation et travail à partir de petits textes
	mer. 7, jeu. 8 **ven. 9 mars** 14h > 16h30	**11 > 15**	**16 C** **21 C** le stage de 3 jours		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Bretagne Occidentale** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

ATOUT SPORT ¦ VACANCES D'HIVER¦ DU 24 FÉVRIER AU 11 MARS 2018

INFORMATIONS

- Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- **Informations sur le programme**
  02 98 98 89 28 – Direction du sport
  Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci–dessous.
- Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- Il est conseillé de procéder à la réservation préalablement aux séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons). Une fiche d'inscription doit également être renseignée par les pratiquants de plus de 18 ans.

IMPORTANT

- S'informer du type d'activités proposées, des contres indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle–ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60 €.
- Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif extérieur ou tarif Quimper Bretagne Occidentale.
- Le tarif Quimper Bretagne Occidentale est appliqué aux personnes habitant les communes de Quimper Bretagne Occidentale : Briec, Edern, Ergué-Gabéric, Guengat, Landrévarzec, Landudal, Langolen, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan, Quéménéven et Quimper, sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 3 mois.
- À défaut de présentation d'un justificatif de domicile, le coût de la séance tiendra compte du tarif extérieur.

LIEUX DE VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du 12 février 2018

- **EN MAIRIES**
  BRIEC 02 98 57 93 11
  ERGUÉ–GABÉRIC 02 98 66 68 00
  GUENGAT 02 98 91 06 16
  LOCRONAN 02 98 51 80 80
  PLOGONNEC 02 98 91 72 06
  PLOMELIN 02 98 94 25 57
  PLONÉIS 02 98 91 08 07
  PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
  QUIMPER 02 98 98 89 89

- **EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER**
  ERGUÉ–ARMEL 02 98 52 02 00
  KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61
  PENHARS 02 98 53 48 37
  PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
  CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD DE CREAC'H GWEN
  OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Chèque Vacances ancv

PEFC 10-31-1238 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org
rodhamine