



## Protocole de reprise

### GDO Quimper Escalade

#### Préconisation pour la grimpe en salle

- L'accueil et la sortie des groupes se fera à l'extérieur, devant l'entrée de la salle, 5 minutes avant et après la séance. Pour les parents, il est important d'accompagner l'enfant jusqu'à la prise en charge par l'encadrant  
Les parents ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment (protocole mairie)
- Les vestiaires sont fermés, les grimpeurs viennent directement en tenue de sport propre
- Les bouteilles d'eau, gourdes sont individuelles et marquées au nom du grimpeur. Eviter si possible d'amener un sac dans la salle, les sacs des grimpeurs ne doivent pas être en contact les uns avec les autres.
- Être pieds nus est interdit dans les installations et à proximité des structures d'escalade (tapis, pied de voie)
- Le port d'un Tee-shirt est obligatoire
- Bien se laver les mains à l'entrée et à la sortie de la séance (savon ou gel hydroalcoolique à disposition) et régulièrement pendant la séance
- En escalade ne pas prendre la corde dans les dents pour mousquetonner
- Privilégier l'escalade en moulinette pour optimiser les distances physiques de sécurité dans la cordée
- Un couloir sur2 utilisé pour garder les distances physiques de sécurité avec les autres cordées
- Le port du masque est indispensable si les distances physiques de sécurité ne peuvent pas être appliquées (intervention sur une cordée...)
- Pas plus de 4 personnes dans le pan en même temps.
- Reprenez en douceur, échauffez-vous !
- Inscription obligatoire sur doodle avant d'accéder à la salle  
(1 créneau par personne/semaine sauf si places libres en dernières minutes)

### Les gestes barrières :



Se laver  
les mains  
régulièrement



Toussier  
ou éternuer  
dans son  
coude



Utiliser  
un mouchoir  
à usage  
unique



Porter  
un masque  
jetable quand  
on est malade

### Préconisation pour les sorties plein-air :

- Inscription obligatoire pour toutes les sorties proposées
- Respect des gestes barrières et de distanciation physique
- Lavage des mains avant de rentrer (gel hydroalcoolique disponible dans les portes avant du minibus)
- Port du masque obligatoire pendant le trajet en minibus
- Désinfection des points de contact (poignées de portes, commodos, écran tactile, volant...) pulvérisateur disponible à l'avant du minibus

### Préconisation au niveau du matériel :

- Privilégier le matériel individuel quand c'est possible (Baudriers, paniers)
- En cas de prêt, désinfection du matériel à l'aide d'une solution alcoolique.

Bonne grimpe à tous !