



Protocole de reprise

GDO Quimper Escalade

Préconisation pour la grimpe en salle

- L'accueil et la sortie des groupes se fera à l'extérieur, devant l'entrée de la salle, 5 minutes avant et après la séance. Pour les parents, il est important d'accompagner l'enfant jusqu'à la prise en charge par l'encadrant
Les parents ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment (protocole mairie)
- Les vestiaires sont fermés, les grimpeurs viennent directement en tenue de sport propre
- Les bouteilles d'eau, gourdes sont individuelles et marquées au nom du grimpeur. Eviter si possible d'amener un sac dans la salle, les sacs des grimpeurs ne doivent pas être en contact les uns avec les autres.
- Être pieds nus est interdit dans les installations et à proximité des structures d'escalade (tapis, pied de voie)
- Le port d'un Tee-shirt est obligatoire
- Bien se laver les mains à l'entrée et à la sortie de la séance (savon ou gel hydroalcoolique à disposition) et régulièrement pendant la séance
- En escalade ne pas prendre la corde dans les dents pour mousquetonner
- Privilégier l'escalade en moulinette pour optimiser les distances physiques de sécurité dans la cordée
- Un couloir sur2 utilisé pour garder les distances physiques de sécurité avec les autres cordées
- Le port du masque est indispensable si les distances physiques de sécurité ne peuvent pas être appliquées (intervention sur une cordée...)
- Pas plus de 4 personnes dans le pan en même temps.
- Reprenez en douceur, échauffez-vous !
- Inscription obligatoire sur doodle avant d'accéder à la salle
(1 créneau par personne/semaine sauf si places libres en dernières minutes)

Les gestes barrières :



Se laver
les mains
régulièrement



Tousser
ou éternuer
dans son
coude



Utiliser
un mouchoir
à usage
unique



Porter
un masque
jetable quand
on est malade

Préconisation pour les sorties plein-air :

- Inscription obligatoire pour toutes les sorties proposées
- Respect des gestes barrières et de distanciation physique
- Lavage des mains avant de rentrer (gel hydroalcoolique disponible dans les portes avant du minibus)
- Port du masque obligatoire pendant le trajet en minibus
- Désinfection des points de contact (poignées de portes, commodos, écran tactile, volant...) pulvérisateur disponible à l'avant du minibus

Préconisation au niveau du matériel :

- Privilégier le matériel individuel quand c'est possible (Baudriers, paniers)
- En cas de prêt, désinfection du matériel à l'aide d'une solution alcoolique.

Bonne grimpe à tous !